DATE																																									
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
37,20																																									37,20
,15																																									,15
37,10																																									37,10
,05																																									,05
37,00																																									37,00
,95																																									,95
36,90																																									36,90
,85																																									,85
36,80																																									36,80
,75																																									,75
36,70																																									36,70
,65																																									,65
36,60																																									36,60
,55																																									,55
36,50																																									36,50
,45																																									,45
36,40																																									36,40
,35																																									,35
36,30																																									36,30
,25																																									,25
36,20																																									36,20
,15																																									,15
36,10																																									36,10
,05																																									,05
36,00																																									36,00
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
RÈGLES/ Pertes de sang																																									

Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
GLAIRE – sensation																																								
GLAIRE – apparence à la vulve																																								
COL – glaire au col																																								
COL – consistance																																								
COL – ouverture et position																																								
COL – inclinaison																																								
douleur abdominale																																								
sensibilité aux seins																																								
relations sexuelles																																								
JOURS FERTILES																																								
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

	oui	non
graphique n°		
cliente n°		
montée de température au cycle précédent		
heure habituelle de prise de température		
orale (O), rectale (R), vaginale (V)		
longueur du cycle le plus long (6-12 derniers cycles).....		
longueur du cycle le plus court (6-12 derniers cycles)..		
cycle le plus court moins 21 / 20		

Edition CAF - 2001

1er jour de glaire ou d'humidité	
pic de glaire	
pic de glaire + 3 jours................................	
1er jour de changement du col	
pic du col	
pic du col + 3 jours	
3e jour de température haute	
longueur du cycle	